

## ヨガウェルネスコース（一般向け） & ヨガインストラクター向け英語養成コース



**2020年 開催日程 1週間コース 月～金**

**毎週月曜日開始でコースに参加できます。\*キッズプログラム開催期間を除く**

**ハワイの海を見ながら、風を感じながら、心と体が喜ぶハワイ英語+ヨガ留学**

### ヨガウェルネスコース（一般向け）

ヨガを通して英語を学ぶ。ビギナーの方も参加出来ます。英語 & ヨガ講師によるビーチパークヨガレッスンとヘルシー&グリーンライフスタイルをテーマにしたヨガウェルネスワークショップを日替わりトピックで行われます。

**1週間 月曜日～木曜日 9:30am-11:30am 金曜日 8:45am-10:15am**

ベーシック	ヨガウェルネスコースのみ	\$400
スタンダード	ヨガウェルネスコース+チケット制選択クラスチケット11枚	\$650
アドバンス	ヨガウェルネスコース+チケット制選択クラスチケット11枚 前の週もしくは後の週に午前英語集中コース1週間(受講料10%オフ)	\$1050

全ての費用には、全ての受講料、ヨガマット1枚、エッセンシャルオイル、教材(プリント・英語集中コースはテキスト代金込み)、修了書が含まれます。(初回登録料\$125別途)

### バイリンガルヨガインストラクター養成コース (最大8名まで)

ヨガクラスを英語でも行いたいというヨガインストラクター向け。ヨガで使うフレーズ、単語を学び英語でのヨガレッスンを行うスキルを指導します。コース最後には生徒がベーシックなヨガレッスンを英語で行う修了試験があります。

**1週間 月曜日～金曜日 9:30am - 1:00pm 木曜日 1:00pm - 2:30pm (実践クラス・フィードバック)**

ベーシック	ヨガウェルネスインストラクターコースのみ	\$750
スタンダード	ヨガウェルネスインストラクターコース+チケット制選択クラスチケット11枚	\$1000
アドバンス	ヨガインストラクターコース+午前英語集中コース 前の週もしくは後の週に午前英語集中コース1週間(受講料10%オフ)	\$1150

全ての費用には、全ての受講料、ヨガマット1枚、エッセンシャルオイル、教材(ヨガのカードセット・ヨガコース用プリント・英語集中コースはテキスト代金込み)、修了書が含まれます。(初回登録料\$125別途)

レッスンの時間には、移動時間も含まれます。コンドミニウムやホームステイのお手配も可能です。オプションとしてプライベートレッスン(1時間\$60)も追加して頂くことが出来ます。滞在先の手配も行なっています。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

[info@HawaiiRyugaku.jp](mailto:info@HawaiiRyugaku.jp)