

ヨガを通して英語を学ぼう

ハワイの自然に囲まれて心も身体も癒されるヨガウェルネス

HAWAII
PALMS
ENGLISH SCHOOL



ヨガウェルネスクラス: 毎週金曜日8:45am-10:15am

ウェルネスワークショップ+ビーチパークヨガ 登録生\$25 一般\$35

スクールで集合し、教室でワークショップからスタートし、ワークショップクラスをしたあとにカピオラニ公園に移動しパークヨガを行います。ヨガ初心者の方でも英語がビギナーの方でも気軽に参加できる全レベル対象のクラスでヨガを通して英語を学びます。ウェルネスワークショップのトピックは、ヨガやヘルシーライフスタイルをテーマに毎週変わります。

ワークショップテーマ例: 心と体のウェルネスとは、ヘルシーフードや生活習慣を見直すディスカッションなど。

ヨガウェルネスコース: 1週間コース

ヨガインストラクター向け英語養成コース: 1週間コース

ヨガウェルネスコース: \$400 ヨガインストラクター向け英語養成コース: \$750 (入学登録料\$125別途)

ヨガウェルネスコース: 月~木曜日 9:30am-11:30am、金曜日 8:45am-10:15am ビーチパークヨガ+ウェルネスワークショップ 1週間ヘルシーライフスタイルにフォーカスした内容で過ごします。ビーチパークでのヨガ、ヨガとウェルネスをテーマにした日替わりのワークショップのクラスの組み合わせ。ヨガやウェルネス、英語に興味がある方にお勧め。

ヨガインストラクター向け英語養成コース: 月~金 9:30am - 1:00pm + 木曜日 1:00pm - 2:30pm

このコースは英語でヨガを教たいヨガインストラクター向けコースです。クラスで使う基本的なヨガフレーズや単語、生徒とのコミュニケーションの英会話を学びます。木曜日に英語でヨガレッスンを行うデモクラスを実施。フィードバックを受け最終日にテストを行います。修了証とコース概要が記載された修了書を受け取ります。

プライベートヨガレッスン、ヨガウェルネスクラス、プライベートグループレッスン

(登録生) プライベートレッスン: \$60 セミプライベートレッスンお一人: \$40 グループレッスン お一人: \$35

プライベート、グループレッスンは、生徒一人一人のニーズに合わせたレッスンを提供することができます。友達同士や家族と一緒にヨガをしたいという方にもお勧め。(日時、言語一英のみもしくは日英リクエスト可)

特別企画: ヨガウェルネスワークショップ



語学研修やグループ旅行中にヨガクラスはいかがですか? キッズ、ティーンズ、大人向けのグループクラスも提供しています。ヨガを通して楽しく健康的に英語を学ぶことができます。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。 info@HawaiiRyugaku.jp

<http://www.hawaii-ryugaku.jp/english-programs/english-and-yoga/>